

USO ESCALERAS TIJERAS DOBLES

POSICIÓN ESCALERA DE SOPORTE

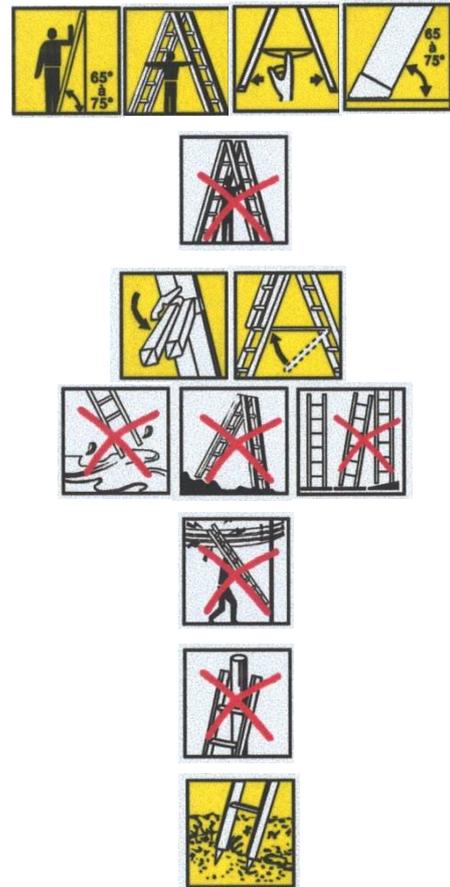
POSICIÓN ESCALERA DE SOPORTE

- ▶ Asegúrese de estar en condiciones físicas suficientes para usar una escalera. Ciertas patologías o medicamentos, el abuso de alcohol o el consumo de drogas pueden resultar peligrosos.
- ▶ Al transportar la escalera en las bacas de un vehículo o en un camión, asegúrese de que esté instalada de tal manera que se evite daños.
- ▶ Examine la escalera después de la entrega y antes del primer uso para confirmar el estado y el correcto funcionamiento de todos sus componentes.
- ▶ Examine visualmente la escalera antes de cada uso, para verificar que no esté dañada y que su uso sea seguro.

- ▶ Se requiere un monitoreo periódico regular para usuarios profesionales.
- ▶ Compruebe que la escalera sea adecuada para el trabajo.
- ▶ No use una escalera dañada.
- ▶ Elimine cualquier suciedad de la escalera, como pintura húmeda, barro, aceite o nieve.
- ▶ Antes de usar una escalera en un entorno profesional, se debe realizar una evaluación de riesgos según las leyes del país.

POSICIONAMIENTO E INSTALACIÓN DE LA ESCALERA

- La escalera debe montarse en la posición correcta, ejemplo del ángulo adecuado (inclinación de aproximadamente 1,4), los peldaños o escalones deben ser paralelos, para una escalera de apoyo, o con la abertura completa para una escalera doble.
- Los dispositivos de bloqueo con los que pueda contar la escalera deben estar completamente bloqueados.
- La escalera debe descansar sobre una superficie regular, nivelada y fija.
- Una escalera de apoyo debe descansar sobre una superficie plana sólida y estabilizarse antes de su uso, por ejemplo, mediante topes o un dispositivo apropiado para garantizar la estabilidad.
- Nunca se debe reposicionar la escalera desde una posición elevada.
- Identifique cualquier peligro eléctrico en el sitio, por ejemplo, líneas aéreas u otros equipos eléctricos descubiertos.
- La escalera debe descansar sobre sus cascos y no sobre peldaños o escalones.
- La escalera no debe colocarse sobre una superficie resbaladiza (por ejemplo, hielo, superficies brillantes o superficies sólidas obviamente contaminadas) a menos que se hayan tomado medidas adicionales eficaces para evitar que resbale o para asegurar que las superficies sucias estén suficientemente limpias.



USO DE LA ESCALERA

- No exceda la carga total máxima para el tipo de escalera utilizada.
- No intente llegar a un punto demasiado lejano; el usuario debe tener la cintura entre los dos montantes de la escalera y ambos pies en el mismo escalón / peldaño durante toda su tarea.
- No descienda de una escalera de apoyo de gran altura sin un dispositivo de seguridad adicional (amarre o uso de un dispositivo de estabilización adecuado, por ejemplo).
- No use una escalera doble para acceder a otro nivel.
- No se pare en los tres escalones / peldaños superiores de una escalera de apoyo.
- No se pare en los dos escalones / peldaños superiores de una escalera doble sin una plataforma o barra de soporte a la altura de la mano / rodilla.
- No se pare sobre los cuatro escalones / peldaños de una escalera doble extendida por una escalera deslizante.
- Las escaleras solo deben usarse para trabajos de corta duración.
- Utilice escaleras no conductoras para trabajos que se realicen con energía eléctrica.
- No use la escalera al aire libre cuando las condiciones climáticas sean desfavorables (viento fuerte, por ejemplo)
- Tome las precauciones necesarias para evitar que los niños jueguen en la escalera.
- Asegure las puertas (pero no las salidas de emergencia) y las ventanas en el sitio, si es posible.
- Sube o baja la escalera de frente.
- Sostenga firmemente mientras sube y baja.
- No use la escalera contra un puente.
- Use zapatos apropiados para subir la escalera
- Evite la tensión lateral excesiva, como el uso de un taladro en ladrillo y hormigón.
- No permanezca demasiado tiempo en la escalera sin observar interrupciones regulares (la fatiga es un riesgo).
- Para acceder a un nivel superior, las escaleras de apoyo deben extenderse al menos un metro por encima del punto a alcanzar.
- El equipo usado durante la manipulación de la escalera debe ser liviano y fácil de manejar.
- Evite trabajos que ejerzan una carga lateral sobre las escaleras dobles, por ejemplo para perforar materiales duros (ladrillo, hormigón, a).
- Sostenga la escalera con una mano mientras realiza la tarea o, si esto no es posible, tome otras medidas de seguridad.



REPARACIÓN, MANTENIMIENTO Y ALMACENAJE

Las reparaciones y el mantenimiento deben ser realizados por una persona competente y de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Las escaleras deben almacenarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante.